

Сегодня почти 40% покупателей новостроек выбирают однокомнатные квартиры. За счет сокращения бюджета покупки они могут позволить себе жилье в более качественном комплексе с удачным расположением и хорошей транспортной доступностью. При этом часто «однушка» становится первым собственным домом для молодой семьи. А когда рождается ребенок, разместиться на небольшой площади втроем становится еще сложнее. Эксперты компании «Метриум» подготовили ряд советов о том, как создать максимально комфортные условия для жизни семьи с ребенком в однокомнатной квартире.

1. Перепланировка «однушки» в «двушку» Этот вариант подходит для владельцев относительно просторных однокомнатных квартир. Если планировка вашего жилья предусматривает коридор или холл площадью более 5 кв.м, иногда можно перенести туда кухню, тем самым освободив целую комнату. Однако такое решение будет удобно только семьям, в которых приготовлению пищи не уделяется большого внимания. Устроить «пир на весь мир» в коридоре будет довольно сложно. Законодательство ограничивает возможности перепланировки следующими требованиями: – минимальная площадь жилой комнаты, которая появится на месте кухни, должна быть не менее 9 кв.м; – размер холла или коридора, в который планируется переместить кухню, превышает 5 кв.м; – такие работы можно провести только в домах с электроплитами (этому требованию соответствует большинство новостроек); – выход из комнаты и санузла не должен быть в зоне новой кухни. Если в вашей квартире есть помещение с двумя окнами, это отличная возможность разделить его пополам, превратив «однушку» в компактную «двушку». В таком случае можно возвести сплошные гипсокартонные перегородки с раздвижными или распашными дверями без потери освещенности обеих частей.

2. Обустройство кухни-гостиной Менее затратный вариант, подходящий для семей, где любят готовить и собираться за большим столом, – выделение обеденной зоны на кухне. При этом площадь помещения не обязательно должна иметь внушительные размеры. Нужно просто подключить воображение. Минимизируйте длину кухонного гарнитура, оставив немногочисленные рабочие поверхности свободными. Для этого расположите бытовые приборы (микроволновку, мультиварку, соковыжималку) в шкафчиках или на полочках, прикрепленных к стенам. Дополнительную полезную площадь для домашних работ можно создать с помощью двухуровневого столика на колесиках, который легко пододвигается в нужное место. Такие модели бывают даже складными, что позволяет спрятать их за дверь, например, в случае прихода гостей. Что касается организации обеденной зоны, то здесь есть несколько вариантов. Если вся семья редко собирается за трапезой, разумно приобрести откидной стол, который после еды можно прислонить к стене. Альтернативный выход – раздвижная мебель, также занимающая минимум места. Выбирайте стулья и табуретки, которые ставятся друг на друга, чтобы сэкономить пару свободных метров. Если же все трое встречаются за столом несколько раз в день, имеет смысл поставить вдоль стены компактный диванчик, в откидном сиденье которого можно спрятать множество полезных вещей. Около него разместится полноценный обеденный стол для 3-4 человек, желательно овальной формы. Для приема гостей можно предусмотреть большой и легкий складной вариант, который вне надобности просто убирается во встроенный шкаф или на лоджию. Мы не рекомендуем устанавливать барную стойку в небольших кухнях. Организовать полноценную трапезу

на ней не очень удобно, а места эта конструкция занимает больше, чем откидная столешница, не обладая при этом ее гибкостью. 3. Грамотное зонирование комнаты При обустройстве однокомнатной квартиры для большой семьи самое главное – выделить в комнате функциональные зоны. Их можно обозначить различными способами. Во-первых, это невысокие сквозные стеллажи. С одной стороны, они пропускают солнечный свет, с другой, служат дополнительным местом для хранения. Некоторые модели имеют колесики, что придает им еще большую мобильность. Во-вторых, можно зонировать комнату с помощью штор. Современный стильный текстиль на аккуратном карнизе, почти сливающимся с потолком, – вариант не самый дешевый, но более удобный, чем мебель. Вечером родители могут задвинуть тяжелые занавески, которые задерживают не только свет, но и звуки, чтобы не мешать ребенку, а днем, наоборот, полностью раскрыть их, обеспечив максимальное освещение комнаты. Самый простой выход – покупка ширмы, с помощью которой можно создать уютный уголок в любой части дома. Однако эта конструкция не защитит от света и звуков. Использовать стандартный платяной или книжный шкаф, чтобы разделить помещение, – плохая идея. Он будет выглядеть слишком массивным в середине комнаты, «съедая» драгоценное пространство. Зонирование жилища может быть ограничено монтажом разноуровневого пола. Например, на подиуме можно организовать детскую зону, застелив ее относительно мягкой и теплой пробкой или ковром (в зависимости от возраста ребенка). Внутри фальшпола размещается система хранения вещей или выкатная кровать для родителей. При этом в остальной части квартиры укладывается паркет или ламинат. 4. Создание детского уголка Психологи настоятельно рекомендуют выделять каждому ребенку личную территорию. В идеале это должна быть отдельная комната, однако и по соседству с родителями можно создать для малыша уголок, в котором ему будет комфортно. Помимо перегородок, в игру здесь вступают обои, отличные от остального помещения, яркая мебель, дополнительное освещение. Обычно в распоряжение ребенка отдают самую светлую часть жилища. Хороший вариант для обстановки детской – двухуровневая мебель, которую можно заказать по индивидуальным размерам или приобрести готовую. Очень популярны кровати-чердаки, когда под спальным местом, расположенном на высоте 90-150 см от пола, устанавливается небольшой шкаф и остается пространство для игр. Иногда производители размещают на первом уровне рабочий стол. Однако это не лучшая идея, т.к. в большинстве случаев рабочее место ребенка будет недостаточно освещено и даже днем придется пользоваться настольной лампой. Если родители предпочитают традиционную кровать, имеет смысл оборудовать ее выдвижными ящиками или корзинками для хранения игрушек. При этом стену над спальным уголком лучше не загромождать полочками или тяжелыми декоративными элементами. Рано или поздно вы найдете свое дитя, возможно, в компании друзей, весело прыгающим на матрасе. В таком случае родителям хотя бы не придется переживать, что кто-нибудь ударится головой об угол полки или уронит зеркало. Матрас кстати лучше выбирать без пружин: он дольше выдерживает топот детских ног без потерь в качестве. 5. Устройство зоны спальни для родителей Обычно перед парой, делящей одну комнату с ребенком, стоит острый вопрос: выбрать для своего сна диван или кровать? С одной стороны, классический диван с подлокотниками и спинкой занимает слишком много места, с другой, его можно сложить, в отличие от кровати. Идеальный вариант – трансформируемая мебель для спальни. В последние годы большим спросом пользуются гарнитуры, совмещающие и то, и другое. Днем кровать

прячется в узкий шкаф, а вместо нее выдвигается небольшой диванчик. Другой вариант трансформера позволяет заменить днем спальное место на письменный стол, что будет удобно для тех, кто работает дома.

6. Организация хранения вещей
Однокомнатная квартира – не то место, где можно позволить себе просто поставить классические шкафы. Чтобы оставить свободным как можно больше пространства, лучше выбрать встроенную мебель, желательно светлых тонов, что позволит визуально расширить помещение. Если площадь коридора или прихожей позволяет, именно там логично разместить зеркальные шкафы-купе под потолок. Наличие в квартире гардеробной – это большой плюс. Установить в ней систему хранения или просто повесить полки и штанги для одежды обойдется гораздо дешевле, чем заказать полноценную встроенную мебель той же площади.

7. Размещение рабочего места в «однушке»
Если один из супругов работает дома или ребёнок уже достиг школьного возраста, необходимо уделить особое внимание организации удобного домашнего офиса. Даже на маленькой площади найдется место для компьютера и письменного стола. Во-первых, можно создать почти полноценный обособленный кабинет на лоджии. Для этого придется ее остеклить и утеплить. На окна устанавливаются многокамерные стеклопакеты, стены отделяются теплоизолирующими материалами. Помните, что на балкон нельзя выносить батареи центрального отопления, а также монтировать водяной теплый пол. Правильно оборудовав лоджию, вы получите самое светлое место в доме для рабочей зоны. А если площадь позволяет, туда же можно вынести и встроенный шкаф, например, с сезонной одеждой, максимально разгрузив комнату. Если масштабные затраты на отделку балкона не входят в план ремонта, но ограничиваться маленьким откидным столиком тоже не хочется, можно устроить рабочее место, заменив подоконник в комнате на более широкую столешницу. За такой рабочей поверхностью с комфортном поместятся сразу два человека. Третий вариант – мини-офис в шкафу-купе. Это скорее выход для тех, кто уделяет работе дома не более пары часов в день. Зато в шкаф можно спрятать не только компьютер, но и другую оргтехнику или папки с документами. Не забудьте сразу позаботиться о дополнительном освещении рабочего места, такая опция доступна при заказе шкафа-купе.

«Несмотря на масштабное строительство в Москве, здесь все еще очень низкая обеспеченность жильем в расчете на человека – всего 19,5 кв.м, – комментирует Наталья Круглова, генеральный директор компании «Метриум», участник партнерской сети CBRE. – Для сравнения: на одного россиянина в среднем приходится около 25 кв.м, а на жителя Нью-Йорка – 50 кв.м. Однако и социально расслоение в столице максимальное для нашей страны. Поэтому, к сожалению, многие москвичи могут позволить себе только однокомнатную квартиру средней площадью 41 кв.м для проживания более двух человек. Зато современные дизайнерские решения позволяют оборудовать свой маленький дом так, чтобы сделать жизнь каждого члена семьи максимально комфортной».